

JAうま

2024
6
Vol.339



特集1 「食」と「農」の体験学習塾開講

特集2 第20回四国中央市学校給食米田植え体験会開催



JAうま
インスタグラム



JAうま
フェイスブック



JAうま
ホームページ



今月の目次 | contents

ページ

- 2 特集1 「食」と「農」の体験学習塾開講
- 4 特集2 第20回四国中央市学校給食米田植え体験会開催
- 6 令和6年度 営農指導員体制
- 7 うまの話題
- 8 輝く女性部
- 9 あったか荘ダイアリー
- 10 コスモスちゃん知恵袋
- 12 料理レシピ インゲン 新じゃがいも
- 14 インフォメーション
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定

今月のうまキッズ



元気にすくすく育てね😊

特集

JAうま

「食」と「農」

の体験学習塾開講



JAうまは4月13日、食や農業への理解を深めてもらえればと、体験型講座「食と農の体験学習塾」を開講しました。准組合員からの要望もあって、対象は年齢を問わず募集。総合経済センターで開いた開講式と第1回目の体験学習には、子どもから大人まで計17名が参加しました。

開講式では、JAうまの合田久組合長が「野菜を育てたり調理したりと体験を通じて、食や農業の楽しさ、大切さを感じても





らえると嬉しい。JAの産直市には、地元農家が一生懸命育てた野菜や果物が出荷されている。できるだけ地元の農産物を消費することで、地域の農業を応援していただきたい」と挨拶。営農経済部営農指導販売課の鈴木哲也課長が、管内をはじめ県下各地域の主要な農畜産物などを紹介しました。

この日のカリキュラムは、夏野菜と管内特産のサトイモの植え付け体験。同部の石井成幸部長から野菜苗の植え付け方、収穫までに必要な作業などについて説明を受けた後、用意されたプランターに土を入れ、トマト、ナス、ピーマン、ししとう、キュウリと5品目の苗を植え付けた参加者ら。土居町長津干拓にあるJAうまの子会社JAファームうまが管理する圃場へ移動し、サトイモの植え付け作業を体験しました。参加した児童は「野菜の苗は小さく可愛らしくて、植えるのに緊張した。どんな野菜が採れるか楽しみ」と話しました。

同塾は、今回を含め全4回で実施を計画。2回目以降で、この日植え付けた夏野菜の収穫をはじめ、冬野菜の植え付けと収穫、サトイモの収穫などの農作業を体験するほか、収穫した野菜を使ったピザ作りや味噌作りなどを行う予定です。



特集

第20回四国中央市学校給食米田植え体験会開催



管内の農業者をはじめ四国中央市や県農業指導班、JAうまなどの農業関係者で構成する四国中央市地産地消推進委員会は4月27日、食農教育の一環として実施している「学校給食米田植え体験会」を土居町蕪崎の則友祝幸さんが管理する約30[㍓]の圃場で開催しました。今回が20回目となる体験会。市内の小学生児童と保護者ら124名が参加しました。

体験を前に、四国中央市の篠原実市長、篠永誠司市議会議長らを来賓に迎えて行われた開会行事では、同委員会の会長を務めるJAうまの合田久組合長が「この体験会を通して、農業の苦労や楽しさを感じて、農業に関心を持ってもらえると嬉しい。雨の中で大変だと思うが、指導員の方の説明をしっかりと聞いて頑張って植えてください」と挨拶。圃場を管理する則友祝幸さんは「親御さんもお子さんと一緒に田んぼに入ってもらい、昔を思い出しながら楽しんでいただけたらと思う」と述べられました。また、児童を代表して、妻鳥小学校6年の篠原諒成さんは「苗の分け方や植え方をよく聞いて上手に植えられるように頑張ります」



▲児童代表 篠原諒成さん挨拶



▲生産者 則友祝幸さん挨拶



▲主催者代表 合田久組合長挨拶



す。また、農業の大変さや食の大切さが少しでも分かることができればと思っ「す」と関係者に挨拶しました。

開会行事に続いて、県農業指導班の担当者から稲について学んだ児童・保護者ら。市とJAうまの職員6名が扮した早乙女の実演を交えて、JAうまの営農指導員から苗の植え方の説明を受けた後、一列に並んで田んぼに入り、営農指導員らに教わりながら、圃場の両端から渡したロープを目印に一本一本丁寧に苗を植え付けました。ぬかるみに足を取られて苦戦しながら、ぬるした田んぼは独特の感触を体感した児童ら。田んぼの風景が一面に広がるなかで、カエルやアメンボなどの生き物を見つけては興味深そうに観察するなど、自然と触れ合いながら田植え作業を行いました。児童は「ぬるぬる歩いていて歩くのが大変だった」、「土の中があつたかくて気持ちよかった!」、「最初は難しく感じていたけど上手に植えたと思う。収穫が楽しみ」など満足そうに笑顔で感想を話しました。

同委員会は、8月24日に同圃場で「学校給食米収穫祭」の実施を計画しており、児童らが鎌を使った稲刈りなど昔ながらの農作業を体験するほか、おにぎりパーティーで収穫したての新米を試食する予定です。



▲早乙女の皆さん



▲早乙女の実演

組合員・農業者の皆さまの相談相手として、地域の営農を支えます 令和6年度 営農指導員体制について

JAうまでは、生産者とのより強い連携により、農業生産高の向上及び農業者の所得増大に向けた取組みを推進するため、米麦や野菜、果樹等各品目毎に担い手の支援を担当する営農アドバイザー「TAC」による「出向く営農相談」活動を展開しています。

また、各経済センターに地域 TAC と営農指導員を配置し、組合員・農業者の営農をサポートいたします。

営農技術や農業経営をはじめ、営農に関するご意見やご要望などございましたら、私たち「地域TAC」や「営農指導員」又は営農指導販売課にご相談ください。

TAC



鈴木 哲也

電話 080-2974-7429
地区 三島・寒川・豊岡
品目 全般

TAC



高橋 孝太

電話 080-2995-9873
地区 土居
品目 特産(補佐)・野菜

TAC



奥原 裕太郎

電話 080-2995-9874
地区 川之江・松柏
品目 果樹・花木・農業者年金

地域TAC



近藤 鉄也

土居中央経済センター
電話 080-2853-1708
地区 土居
品目 全般

地域TAC



鈴木 誠

川之江中央経済センター
電話 090-9553-9525
地区 川之江・松柏
品目 全般

地域TAC



妻鳥 芳紀

豊岡経済センター
電話 080-2853-1709
地区 三島・寒川・豊岡
品目 全般

営農指導販売課 営農指導員及び担当品目

○営農指導販売課
刈田 耕治 電話 080-2995-9875 担当品目 米麦

○愛媛さといも広域選果場
植田 悠介 電話 080-2995-9871 担当品目 特産

坂上 力哉 電話 080-8630-1315

各店舗 営農指導員

○生産資材課兼店舗
高村 佳寿也 電話 0896-24-2670

○産直市
高橋 諒 電話 080-8639-9255 (ジャジャうま市)
押条 拓次郎 電話 0896-59-6001 (おいでや市・ふれあい市)

○経済センター
・土居中央経済センター 清水 彬央 電話 0896-74-3263
・川之江中央経済センター 矢野 友規 電話 0896-58-6888
・豊岡経済センター 河村 完司 電話 0896-25-0036

農業、はじめませんか？

農業に興味を持たれた方や農業を仕事にしたいと考え始めた方に向けて、役立つ情報をまとめた手引きが完成しました。「農業ってどんな仕事だろう」「どんな支援策があるのだろう」など、疑問をお持ちの方は、ぜひ、ご活用ください。

問い合わせ先

県農業指導班 23-2394

もしくは、

うま農業協同組合 営農指導販売課 24-2311

配布場所

- ・県農業指導班 (中之庄町1684-4)
- ・うま農業協同組合 営農指導販売課 (中之庄町1684-4)
- ・株式会社JAファームうま (土居町蕪崎690)

新規就農の手引き 四国中央市版



令和6年4月
四国中央市農業振興センター

おいでや市 イベント開催

JAうま産直市おいでや市は4月20日、“愛顔の産直キャラバン隊”による試食会の実施に合わせて、店頭にてイベントを開催しました。

“愛顔の産直キャラバン隊”は、愛媛県内の産直市をより一層盛り上げようと、愛媛県により5月31日まで実施された“愛顔の産直キャンペーン”の一環として、県内各地の産直市等を巡り、訪れた先で、キッチンカーで県内産食材を使ったオリジナルメニューの試食会などを行ったもの。同日は、おいでや市の店頭で、県内を中心に活躍されている料理家のパイズムさんが考案、愛媛が生産量全国一位のはだか麦を使用した「新じゃがいもとはだか麦のポテトグラタン」が、来店したお客様に振る舞われました。試食した方からは「美味しい!」「家でも作ってみたい」といった声が多く聞かれるなど、好評を得ていました。

また、おいでや市のスタッフが、店内で買い物をされた方を対象としたガラポン抽選会を実施。おいでや市生産者部会のメンバーらが、お弁当や鶏のから揚げ、管内特産のサトイモ“伊予美人”を使ったサトイモコロッケなどを販売したほか、クレープと、じゃこカツバーガーのキッチンカー、パン屋さんが出店。幅広い年齢層が来店し、店内・店頭ともに多くのお客様で賑わいを見せました。

おいでや市の押条拓次郎店長は「こういったイベントをきっかけに地産地消の良さを広く知ってもらい、若い世代がより多く産直市を利用してもらえるようになると嬉しい」と話しました。



輝く女性部 第21回 JAうま女性部通常総会

JAうま女性部は4月11日、第21回JAうま女性部通常総会を総合経済センターの2階会議室で開きました。本部役員を含めた部員70名、JAうまの役員16名が出席しました。

冒頭、同部の河村洋子部長が「私たち女性部は、互いに助け合いながら活動し、それぞれの生活を向上させ、また地域に貢献していくことを目的とした組織です。部員相互に絆を深めて、組織の輪を広げていきましょう」と挨拶。続いて来賓祝辞のなかで、JAうまの合田組合長は「JAが事業・活動を行ううえで、女性部の皆さんに関わりをもっていただくことが必要不可欠と考えている。JAうまをより良く発展させるため、今後ともご支援、ご協力を賜りたい」と述べました。

議事では、豊岡支部の川上壽美恵さんが議長に選任され、令和5年度の活動・決算報告及び令和6年度の活動計画(案)・収支予算(案)などを審議。賛成多数で上程された全議案が可決・承認されました。また、その後、任期満了に伴う役員の改選が行われ、選出された次期役員の皆さんが紹介されました。

議事終了後には、司法書士法人やまびこの進藤誠氏を講師に迎え、“相続の基礎知識”と題した記念講演が行われました。熱心に耳を傾けた部員ら。成行寿美子さんが部員を代表し、「自分にはまだ関係ないと思っていたけど、話を聞いて身近なものに感じた。夫婦間や子供、孫とも今後のことをしっかり話し合っていきたい。大変勉強になった」と謝辞を述べられました。

各支部から代表者らが集い年に一度行われる通常総会。今年度も盛会に幕を閉じました。





指先ストレッチ&爪先上げで
脳活性化と転倒予防



指には脳につながる多くの神経が集まっているため「第二の脳」といわれます。指を動かすことで脳に信号が送られ、この信号が脳の中樞神経を刺激し、思考力や言語力などを鍛えます。

ことで、すねの筋肉も鍛えられます。年を重ねると敷居や小さな段差につまずきやすくなります。転倒を防ぐ一助にもなりますので、ぜひ楽しみながら覚えてください。

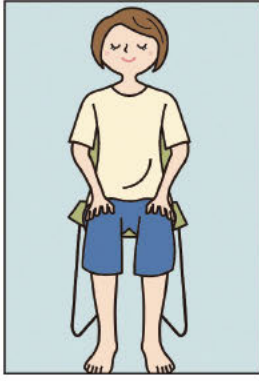
指先には全身の健康に密接な関係があるつぼも集中しています。離れた指先を合わせる動きは集中力と平衡感覚を鍛えることができ、さまざまな効果が期待できる健康体操といえます。

今回の体操では爪先も上げる

指先に集中！



(1)背筋を伸ばしてイスに座り、足の裏を床にしっかり着けます。膝の間はこぶ一つ分隙間を開けます。腕を曲げ、肩の高さで視界に入らない位置まで外に広げて軽く握ります。



(2)人さし指だけを伸ばし、できるだけ指を見ないようにしながら左右から指先を近づけます。指先に集中して指の腹同士をできるだけ正確に合わせて軽く押し、人さし指の内側のストレッチを行います。同時に、足の爪先を上げます。



【応用】
人さし指での体操に慣れたら、小指でもやってみましょう。

(3)(1)の姿勢に戻り、(1)(2)を10回繰り返します。10回のうち4回以上、指先がピタッと合えば合格です。

あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

お花見

寒川の枝垂れ桜を観に行きました。見事に咲いた満開の桜に「ようけ咲いて、綺麗な～」と皆さん、心から喜ばれていました。石戸八幡神社の枝垂れ桜も車中から見学し、沢山のひと美しい景色に見入っていました。



あったか荘川之江

お花見

一年に一度、楽しませてくれる桜を見に行きました。満開の桜の前で記念撮影。桜のような晴れやかな笑顔になりました。



出張ファミマでお買い物

お買い物に出かけました。日頃なかなかお買い物をする機会のない利用者さんへ、好きな物を取り購入されました。満足した様子で自宅へ持ち帰られていました。



あったか荘土居

牡丹の花を満喫

4/15～18に牡丹のお寺として有名な五智院へ行きました。境内に咲き誇っている色々な種類、色の牡丹を見て「大きくてきれいな」「ええ匂いするな」など皆さん大変喜ばれていました。



あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る

アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎつしりと付く様子から、コモチカンラン(字持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18〜22度ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球(がきゅう)といい、5〜20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12〜3月です。

【品種】「早生子持」(タキイ種苗)、「ファミリーセブン」(サカタのタネ)などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」(増田採種場)は、家庭菜園向けの品種です。
【苗作り】少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。

図1 畑の準備

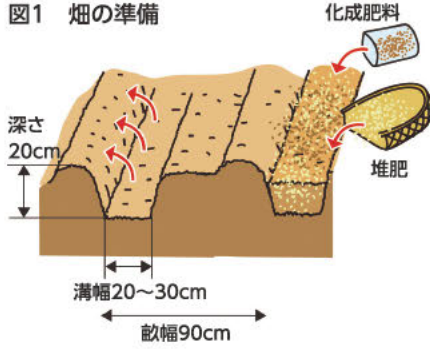


図2 植え付け

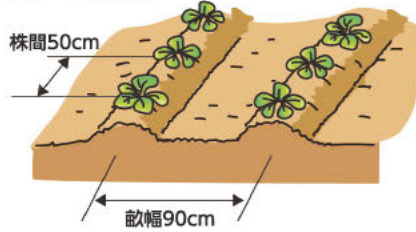


図3 摘葉・収穫



栽培カレンダー (芽キャベツ)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■		
中間地				●	●	▲	▲	▲	▲	▲	■	■
暖地					●	●	▲	▲	▲	▲	■	■

● 種まき ●● 苗作り ▲ 植え付け ▲▲ 生育 ■■ 収穫

です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。
【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20〜30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます(図1)。
【植え付け】本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。
【追肥・摘葉】追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除き

ます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。
【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。
【収穫】固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2・5〜3cmが良品です。
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一口メモ

「公的年金給付の財源について」

日本の公的年金制度の財政方式(受給者に年金を支払うために必要な財源を用意する方法)には、大別すると、積立方式(受給者が現役世代時に支払った保険料による積立金で財源を賄う方式)と、賦課方式(受給者が受け取る給付の財源をその時点の被保険者が支払う保険料によって賄う方式)とがあります。厚生年金の場合、昭和17年の労働者年金保険法(昭和19年に厚生年金保険法に改称)の制度発足当初には、財政方式として積立方式の一つである平準保険料方式が採用されましたが、インフレのなか、急激な保険料負担の増加を避けるため平準保険料率よりも低い保険料率が採用されました。また、昭和29年に抜本的な法律改正が行われて以降、保険料率を将来に向け段階的に引き上げていく段階保険料方式が採用され、現在では一定の積立金を有しながら、賦課方式を基本とした運営が行われています。賦課方式の特徴としては、社会的扶養の仕組みであり、その時の現役世代の給与からの保険料を財源とするため、インフレや給与水準の変化に対応しやすい一方、現役世代と年金受給世代の比率が変わると保険料負担の増加や年金の削減が必要となることなどがあります。
このような点を念頭に置き、5年に1度年金の財政検証を行うことが法律で定められており、今年(令和6年)に実施されることとなつていきます。また、少子高齢化を見据えた年金改正が令和7年に決定されようとしており、主に国民年金(基礎年金)については、60歳までの納付から65歳まで5年延長する案などが検討されています。

相続税の税務調査

① 調査対象になりやすいケース

税務調査とは、相続税が正しく申告されているかを確認するために、国税局・税務署が行う調査のことです。専門家の知見をお借りして、今回から3回に分けて説明します。今回は、税務調査の概要と、調査対象になりやすいケースは何かを紹介します。

【調査の方法】

大きく分けて次の2つです。

- ① 簡易な接触…文書や電話、税務署での面接により、申告漏れや計算誤り等を是正します。
- ② 実地調査…申告義務があるのに無申告と思われる事案や、申告額が少ないと思われる事案について、調査官が自宅等を訪問し、詳細に確認を行います。

【調査の対象期間】

原則として、申告書の提出期限から5年です。ただし、重大な申告漏れや悪質な虚偽申告等は7年まで調査されることがあります。

【調査の対象になりやすいケース】

- ① 相続財産が大きい（およそ2億円以上）…相続税の計算が複雑になり、ミスや見逃しが起きやすくなります。
- ② 会社経営者・医師・弁護士・著名人等、富裕層に多い職業の人。
- ③ 申告義務があるのに無申告…遺産総額が「3,000万円+600万円×法定相続人の数」(基礎控除)以下だと相続税はかかりません。財産が少額で申告は不要と思いついていたのに、実は基礎控除を超えていたケースもあります。
- ④ 生前に多額の入出金…亡くなった人の貯金口座から生前に不明な出金が多い場合や、相続人・親族の口座に不明な入金が多い場合は注意が必要です。
- ⑤ 亡くなった人の家族名義の財産が多い…家族名義の財産といっても、その家族自身の収入をもとに形成した財産なら問題ありません。ほとんど収入がないと考えられる専業主婦や未成年者名義の財産は要注意です。

【税務調査を受けないために】

税務調査に対応するためには、多くの時間や労力が必要です。法定申告期限内に、正しく申告することが大切です。相続税の申告には専門的な知識が必要のため、相続税に詳しい税理士に依頼すると安心です。

申告を税理士に依頼すると、「書面添付制度」を利用できます。この制度は、その申告書を何の資料を参考に、どのような計算をして作成したかを税理士が書面にして提出する制度です。税務署から「この申告書は専門家がきちんと作っている」と判断され、税務調査が入る可能性を大きく下げることができます。

次回は、税務調査で調査の対象になりやすい「名義財産」を詳しく取り上げます。

お問い合わせ先

JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

令和5年度 助成金のご報告

令和5年度生産資材高騰対策として、JAうまより以下の通り農家支援をさせていただきました。

助成対象	期 間	助成金額	対象件数
予約農薬	令和5年4月1日から令和6年2月末日	4,893,952円	1,557件
肥料(種類、名称の指定あり)	令和5年6月1日から令和6年2月末日	13,266,000円	1,312件
予約里芋マルチ	令和5年12月1日から令和6年2月末日	676,600円	334件
予約山の芋マルチ	令和5年12月1日から令和6年2月末日	580,765円	23件
疫病対策	令和5年4月1日から令和5年9月末日	1,757,129円	535件
予約肥料農薬大口奨励	令和5年1月1日から令和5年12月末日	2,725,493円	159件
合 計		23,899,939円	3,920件



インゲンの栄養と保存方法

βカロテンやビタミンなどの栄養素が豊富なインゲン。網膜変性を減らす効果や認知機能の改善など健康な身体作りをサポートする様々な効果があります。低温と乾燥に弱い食材であるため食品用ラップやジッパーつきの袋に入れ、野菜室で保存すると良いでしょう。長期で保存する場合は、固めに下ゆでしてから冷凍すると料理の際にそのまま使えて便利です。

新じゃがいもの栄養と保存方法

新じゃがいもはビタミンCが豊富に含まれています。風邪や病気に対する免疫を高める働きを持っている他、美容にも良い食材です。保存する際は新聞紙で包み、風通しのいい場所へ。ただし、新鮮なみずみずしさを保つためにはなるべく早めに食べることをおすすめします。



おこのみ ポテトサラダ

材料（6人分）

じゃがいも(大)	2個	めんつゆ	小2
ちくわ	2本	マヨネーズ	35g
玉ねぎ	1/4個	塩こしょう	少量
天かす	30g	青のり	適宜



<作り方>

- ①じゃがいもは皮をむいて、小さめの乱切りにし、ゆでた後、荒くつぶします。
- ②ちくわは2～3mmの輪切りにします。
- ③玉ねぎは繊維を絶つように切り、水にさらして水気をきります。
- ④天かすにめんつゆをかけて、混ぜ合わせます。
- ⑤①に②、③、④を入れ、マヨネーズで調味し、塩こしょうで味を整えます。
- ⑥仕上げに青のりを加えて、さっと混ぜ合わせたら完成です。



簡単インゲンチャンプルー

材料（4人分）

インゲン	150g	ごま油	大1
豚肉小間切れ	150g	サラダ油	適量
卵	2個	鶏ガラスープの素	小2
		塩こしょう	少々



<作り方>

- ①インゲンは、2～3等分に切り、洗って水けを切ります。
- ②フライパンを火にかけサラダ油を熱し、溶き卵をかき混ぜながら焼きます。全体が半熟になったら、卵を溶いたボウルに戻します。
- ③②のフライパンを火にかけ、ごま油を熱し、インゲン・豚肉を入れ炒めます。
- ④豚肉に火が通り、インゲンが好みの硬さになったら鶏ガラスープの素・塩こしょうを振り、全体を混ぜ合わせます。②の卵をフライパンに戻し、さっと炒めて出来上がりです。

クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

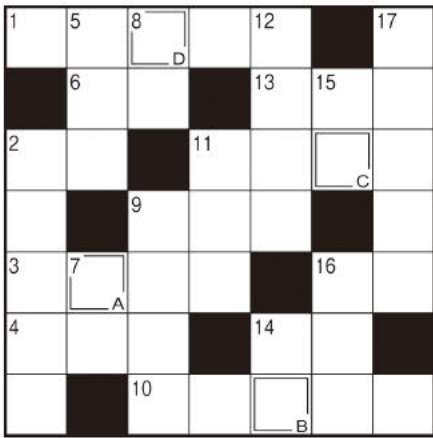
タテのカギ

- ② うちの——は稲 裏作はキャベツです
- ⑤ 時には相手の——になって考えるところも大切な
- ⑦ シカと大仏が有名な県
- ⑧ 耕したり肥やしたりします
- ⑨ カウボーイが首に巻きます
- ⑩ スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫ LDKのLです
- ⑭ たる、おけにはめられています
- ⑮ 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑯ もち米に具材を入れて炊いたもの
- ⑰ 昭和の名曲「青い——」。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- ① アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ② いとこのお母さんです
- ③ 空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④ 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑥ 6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ ポシエットやリュックもこの一種
- ⑩ 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かすことなることも
- ⑪ テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬ 倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭ 足が8本あります
- ⑮ 手前の反対側

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。



4月号の答え

フリーズア

(応募84通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質問への回答、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき



63円分の切手
はってください

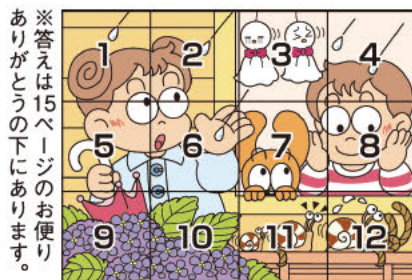


四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 —)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年齢		才
6月号 クロスワード解答			

キリトリ線

まちがいさがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

*** 家族葬会館 結のご案内 ***

「家族葬会館 結」はご家族を中心に、心静かに故人様をお送りしたいとの思いを大切に、プリエール川之江会館東側に設けられました。

お通夜、そしてご葬儀を、貸し切りにてご利用いただいております。小さな空間ではありますが、ゆったりとしたお別れの時間をお過ごしいただける施設となっています。ご利用いただいたお客様にも「**落ち着いてお見送り出来ました**」とご好評いただいております。

一期一会の気持ちで、スタッフが心を込めてお手伝いさせていただきます。

※ご利用に際して、ご承知していただきたいこと
お通夜・ご葬儀ともに、参列は20名様までの収容人数となります。ご利用人数に応じて、ご相談のうえ、会館内施設の利用方法をアレンジさせていただきます。

結会館が利用中の場合は、直接結会館へ受入れることができません。他のプリエール会館施設への一時的な受け入れなども含め、ご相談のうえ対応させていただきます。ご了承くださいませ。

詳しくは、プリエール川之江会館 (TEL:0896-58-6889) まで、お問い合わせください。



外観



祭壇施工例

葬祭会館プリエール
Instagram↓



PRIERE_JA

スタッフ
募集に
ついて

プリエールと一緒に働いていただける方を募集しております。

- ・セレモニースタッフ（葬儀などのお手伝い）に興味のある方
- ・葬儀の司会に興味のある方
- ・葬儀の準備などのお手伝いに興味のある方
- ・葬儀の施行に興味のある方

お気軽にプリエールへお問い合わせください。連絡先：プリエール川之江 TEL (0896) 58-6889 木浦まで

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

夏のオートパル 自動車展示会

予定

日時 7月13日(土)・14日(日)
9:00~16:00

JAうま本店横

場所 ジャジャうま市駐車場

車検・整備・販売…
お車のことなら何でも
ご相談ください!!!

アンケートにご記入いただいた方に
新鮮卵プレゼント!
両日先着30組

オートパルうま

JAえひめエネルギー(株)
四国中央市三島中央5-8-74
0896-23-1146

全農

JA全農グループ

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

小道にて春の訪れ猫通る

桜餅マルちゃん訃報の夜は更けて

待合室おお盛り上がり昭やかな

桜前線カレンダー眺めて日程調整

純白の乙女のごとしスイセンや

島人の挨拶親し新樹晴

花月夜金婚夫妻手をとりて

JAうまホームページ(お問い合わせ) フォームもしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



井原由美子

井原 浩二

徳永 玲子

木原 晃

合 修

信藤 國子

村田 菊子

川柳

人生を幸せにする苺たち

夏ブルフ河童の皿に濡れタオル

遊びこそ無駄こそ大事と知る平和

わだかまり溶かしてくれた日向ぼこ

お花見に妻の手作り海苔巻弁

小田 和子

加地 照明

鈴木久美恵

綾 和子

日野 和男

短歌

日足伸び米寿と白寿久しぶり

「あんだ若いわ」「いやあんだこそ」

春陽受け挿し木の紫陽花次々に

芽ぶく新芽の緑明かるし

息切らし若葉かき分け少年に

白川 靖江

石川 節子

戻る気のせるふるさとの道

小田 慶喜

お便り ありがとう

☆おいでや市よく利用しています。新鮮な野菜・果物またお惣菜も便利で助かっています。(I-Tさん)

【編】ご愛顧くださり、ありがとうございます！地元で採れた旬の野菜を使った手作りのお惣菜。季節の味覚を楽しむことができ、優しい味がして、私も大好きです。これからのご利用よろしくお願ひいたします。(I-Tさん)

☆いつも楽しくクロスワードを解いています！今までは勇気が出なくて応募してなかったけれど、今回初めて応募してみました。来月もクロスワードとても楽しみにしています！(O-Iさん)

【編】「楽しみにしてる」との声をいただけるとうれしくなります。お便りをいただき、元気をいただきました。よかったら、よろしければ、またご応募、お便りをいただくと嬉しいですよ！お待ちしております。(AA)

☆ジャジャウまの焼き芋、今シーズンもたくさんいただきました。おやつにしたり、手土産にしたりと、大好きです。(N-Aさん)

【編】食物繊維やビタミン類など栄養豊富で健康効果も期待できる焼き芋。手土産になんて素敵です！これからの季節は冷やし焼き芋もいいですね。私も焼き芋大好きなのでお家でスイーツ挑戦してみます。(I-Tさん)

☆いろいろなお花がいっぱいに咲きましたね。きれいに咲く花を見るのは気分がいいですね。(T-Kさん)

【編】春は色々な花があらちちらで色鮮やかに花を咲かせていて

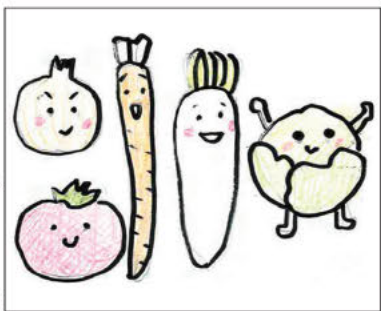
…綺麗に咲く花を見ると晴れやかな気持ちになって、心も癒されます。自然に触れる時間も大切にしたいですね！(AA)

☆お店の外で、おとうふ屋さんが来てました。「ゆばどうぶつ」を買って、娘家族と食べました。京都旅行に行った気分になりました。(I-Tさん)

【編】娘さんご家族とゆばどうぶつを囲んでの団らん、とっても素敵です！ゆばどうぶつは京都の郷土料理なんです。写真で見ましたが、とっても美味しそう！今度買って食べてみようと思います！ありがとうございます。(I-Tさん)

☆今日も雨、もう雨はいらないです。農作業が進まなくて困ります。こればかりは誰にも文句言えないので残念に思います。(みーちゃんさん)

【編】特に3月に入ってから雨の日が多くて、心配していたタムの貯水量は回復したみたいですが、サトイモの植え付けが大幅に遅れていたようで…。農作業が計画通りに進められないと困りますよね。天気は思うようになりませんが、適度な雨を期待したいですね…！(みーちゃんさん)



(K-Kさん)



(パン子さん)



(しおちゃんさん)



(O-Aさん)



※5月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 仏滅	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引
10 先負	11 仏滅 年金 本店	12 大安	13 赤口	14 先勝 介護相談会 中曽根支店 (午前10時～正午)	15 友引	16 先負
17 仏滅	18 大安 年金 土居中央支店	19 赤口	20 先勝 よろず相談会 川之江中央支店 13:00～事前予約制	21 友引	22 先負 相続サロン 中曽根ローンセンター 9:45～事前予約制	23 仏滅
24 大安	25 赤口 年金 川之江中央支店	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安

年金・・・年金相談日(午前10時～正午) **※完全予約制※**

※老齢・遺族等の年金の請求手続きもお手伝いさせていただきます。
年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡(ご予約)をお願いします。

【6月開催の介護相談会について】

悩まずに、相談してみませんか？6月は、14日(金)AM10:00から正午まで、中曽根支店にて開催いたします。相談会では、介護保険で利用できるサービスやご利用の際のお手続きなど、高齢者福祉に関するご相談やご質問をお聞きしサポートいたします。お気軽にご利用ください。

事前のご予約も可能です。JAうま福祉部 (Tel: 0896-24-8713) までご連絡ください。

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。
介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター (Tel: 0896-28-9001) まで、お気軽にお問い合わせください。



金生町 伊藤さん



ハートの形をした尻尾がチャームポイントの大福くん。愛嬌たっぷりの人懐っこい性格で、家族のアイドル的存在です。

特技は空中パンキャッチ！大好物のパンの匂いがすると一目散にかけよってくるそうです。とっても表情豊かで、撮影中はクールな一面や満面の笑みなど様々な姿を見せてくれました♡

●ペットのお名前

大福

●犬種

フレンチブルドッグ

●性別・年齢

オス・3歳

●性格

人懐っこい

●特技

食べ物の空中キャッチ／葡萄(ほふく)前進

●飼い主からペットへの想い

これからもプヒプヒ鳴いてみんなを癒してね♡

理事会だより

令和6年度 JAうま第1回理事会

令和6年4月30日(火)

- 第1号議案 第28回通常総代会及び地区別総代説明会開催等について
- 第2号議案 地区全域からの推薦委員の選出について
- 第3号議案 全区域幹役員候補者及び員外監事候補者の選任について
- 第4号議案 介護職員等処遇改善加算金の支給に関する規程の制定(案)について
- 第5号議案 大口貸出案件の承認について(証書貸付金の新規)
- 第6号議案 大口貸出案件の承認について(証書貸付金の新規)
- 第7号議案 不良債権の処理方針に関する事項について
- 第8号議案 災害対策用機器の取得(案)について
- 第9号議案 定款の一部変更(案)について
- 第10号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更(案)について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

JAの営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは...

JA共済事故
受付センター



0120-258-931



緊急時の備えに
導入してください!!

