

JAうま

2024
8
Vol.341



特集 第28回通常総代会を開催
提出した全9議案を可決・承認



JAうま
インスタグラム



JAうま
フェイスブック



JAうま
ホームページ



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 第28回通常総代会を開催 提出した全9議案を可決・承認
5	役員就任のご挨拶
6	地区別総代説明会 質疑応答
7	うまの話題
9	あったか荘ダイアリー あったか荘土居20周年
10	コスモスちゃん知恵袋
12	輝く女性部/料理レシピ
13	クロスワード・まちがいさがし
14	インフォメーション
15	俳句と川柳/お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ



これからもお友達を大切に
すくすく育ててね
😊

特集

「くらし、農業、地域に笑顔を
組合員とともに 豊かな農業と
地域のきずなを次世代へ」

第28回通常総代会を開催

提出した全9議案を
可決・承認

JAうまは6月25日、ユ一ホール（土居文化会館）で第28回通常総代会を開催しました。

当日は、正組合員総代50名のうち409名（本人出席176名、書面による出席233名）の出席を得ての開催となり、議長に選任された西部土居地区の高橋英吉さんの議事進行のもと、第1号議案から第9号議案及び附帯・特別決議を上程し、いずれも原案どおり可決、承認されました。

また、本総代会では、准組合員総代50名のうち23名（出席7名、書面による意思表明16名）の方に、上程した各議案に対する意思を表明していただきました。



提出議案

- 第1号議案
令和5年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
 - 第2号議案
令和6年度事業計画の設定について
 - 第3号議案
定款の一部変更について
 - 第4号議案
定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - 第5号議案
役員を選任について
 - 第6号議案
退任理事に対する退職慰労金支給について
 - 第7号議案
退任監事に対する退職慰労金支給について
 - 第8号議案
令和6年度における理事の報酬について
 - 第9号議案
令和6年度における監事の報酬について
- 他、附帯決議・報告事項・特別決議

第28回 JAうま 通常総代会



第28回通常総代会 組合長あいさつ（抜粋）



農業をめぐる情勢は、ロシア・ウクライナの紛争の長期化や円安等によって農業生産資材の価格が高止まりし、直近の農業物価指数では、生産資材と農産物の価格を4年前を基準にして比較すると、生産資材価格は2割から3割高い水準となる一方、農産物の価格は約1割高と、資材価格の上昇幅を大きく下回っており、農家の農業経営はかつてないほど厳しい状況が続いています。

このような状況の中、農業政策の基本となる「食料・農業・農村基本法」の改正法が5月29日に成立し、同法の基本理念には新たに「食料安全保障の確保」が追加されました。今後、この基本理念の実現に向けた具体的な施策や目標を定めた基本計画が策定されることとなりますが、JAグループは引き続き、直接支払制度の拡充と資材価格の上昇分を農産物価格に転嫁できる仕組みの法制度化を政府与党に要請することとしています。他方、四国中央市においては、昨年9月に「四国中央市農業振興条例」が制定されました。この条例が制定されたことで、これまでJAだけでは解決が困難だった地域農業の課題に対し

関係機関が一体となって取り組める環境が整備され、地域農業の維持・振興に向け、これまで以上にJAとしての役割を担っていきけるようになりました。

こうした中、JAうまは令和5年度において、農家組合員の高齢化や後継者不足などによる労働力不足を補うための農作業支援に加えて、四国中央市と連携して生産資材価格の高騰に対する助成を行うなど、農家組合員の支援対策を実施いたしました。組合の運営面では、組合員をはじめ、地域・次世代とより広くより深いつながりを築けるよう、訪問活動を積極的に展開しました。また、イベントの主催・共催等による地域貢献活動を行うとともに、出向く体制を強化し、総合事業を通じた組合員・利用者へのサービスの充実・向上に取組みました。なお、当JAの令和5年度の決算については、厳しい環境下ではありましたが、事業利益・経常利益共に計画以上の実績を達成することができました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と厚く御礼を申し上げます。

令和6年度についても、地域農業・くらしを守り次世代へつないでいくため、組合員・利用者の皆様の声を聴き、期待に応える事業・活動を展開し、持続可能な組織・経営基盤の強化・確立に向け取組んでまいりますので、これまで以上のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



組合の財政等の状況

貸借対照表

(令和6年3月31日現在)

資産の部		負債及び純資産の部	
科目	金額	科目	金額
信用事業資産	136,533,685	信用事業負債	138,013,488
共済事業資産	2,997	共済事業負債	532,609
経済事業資産	372,435	経済事業負債	179,261
雑資産	226,280	雑負債	396,856
固定資産	5,518,573	諸引当金	279,790
外部出資	4,447,442	再評価に係る繰延税金負債	366,663
繰延税金資産	207,961	負債の部合計	139,768,670
		組合員資本	7,076,481
		評価・換算差額金等	464,224
		純資産の部合計	7,540,706
資産の部合計	147,309,376	負債及び純資産の部合計	147,309,376

(単位：千円)

損益計算書

(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)

科目	金額
事業総利益	2,005,734
信用事業総利益	986,276
共済事業総利益	483,379
購買事業総利益	229,313
販売事業総利益	119,966
福祉事業総利益	176,780
その他事業総利益	38,118
指導事業収支差額	△ 28,103
事業管理費	1,915,731
(1)人件費	1,344,604
(2)業務費	208,441
(3)その他事業管理費	362,683
事業利益	90,003
事業外収益	205,829
事業外費用	31,325
経常利益	264,506
特別利益	2,821
特別損失	11,634
税引前当期利益	255,693
当期末処分剰余金	394,000

(単位：千円)

令和5年度（第28期） 剰余金処分計算書

(単位：円)

科目	金額
1 当期末処分剰余金	394,000,867
2 剰余金処分額	210,062,766
(1) 利益準備金	50,000,000
(2) 任意積立金	130,000,000
営農振興積立金	30,000,000
施設整備積立金	50,000,000
財務基盤強化積立金	50,000,000
(3) 出資配当金	30,062,766
3 次期繰越剰余金	183,938,101

注1 出資配当金は年1%の割合とします。

注2 次期繰越剰余金には、営農指導・生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額15,000,000円が含まれています。

令和6年度事業計画における基本方針

ＪＡうまにおいて今年度は、第9次中期経営計画及び中期営農振興計画の実践最終年度となります。「くらし、農業、地域に笑顔を ～組合員とともに 豊かな農業と地域のきずなを次世代へ～」をテーマに、引続き「農業者の所得増大」「農業生産の維持・拡大」「地域活性化への貢献」に向けた活動を展開します。また、農業と地域のきずなを次世代につなげられるよう組合員・利用者のもとに出向き、寄り添い、声を聴くことを大切にします。

令和6年度についても、協同組合としての社会的役割を果たし、組合員や地域住民から信頼されるＪＡであるよう不断の自己改革に取り組むとともに、将来にわたって持続可能な経営基盤を確立してまいります。

1. 次世代へつなぐ農業基盤の確立を目指した中期営農振興計画の着実な実践
2. 出向く体制と声を聴く取組みを通じた総合サービスの提供
3. 持続可能な組織基盤・経営基盤の確立と強化

役員就任挨拶



代表理事組合長
合田 久

組合員の皆様には、平素より当組合事業全般にわたり、格別のご厚情を賜っておりますこと心からお礼申し上げます。

この度、6月25日に開催された通常総代会後の理事会において、代表理事組合長に選任され、前期に引き続き重責を担うこととなりました。その責務の重大さを痛感すると同時に、全力で職務を全うする所存でございます。

昨今の農業・JAを取り巻く環境は厳しさを増していますが、組合員・地域の皆様と共に、地域の農業・くらしを守り次世代へしっかりとつないでいきますよう、農業者所得の向上と農業生産の維持、地域活性化への貢献を基本に、役職員が一体となって取組んでまいります。

今後とも、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶いたします。

理事紹介

◎常勤理事



代表理事組合長
(中部地区)
合田 久



代表理事専務
(西部地区)
近藤 善春



常勤理事
(中部地区)
守屋 健二

◎理事



(東部地区)
森川 雅之



(西部地区)
村上 豊司



(中部地区)
妻島 和美



(中部地区)
武村 喜太郎



(中部地区)
篠永 誠司



(東部地区)
桑城 政子



(中部地区)
坂上 宏



(西部地区)
川上 雅司



(東部地区)
石川 茂



(東部地区) 新任
篠原 良則



(西部地区) 新任
近藤 博之



(西部地区) 新任
眞鍋 卓也



(東部地区) 新任
石川 道郎



(東部地区) 新任
南 俊昌



(中部地区) 新任
三好 昇



(東部地区) 新任
宇高 英治

◎監事



代表監事
(中部地区)
武村 喜志雄



常勤監事(員外)
神野 孝志



(西部地区) 新任
河村 好信



(東部地区) 新任
石川 博之



(中部地区) 新任
三宅 博之

◎職員兼務理事



(全区域)
森 康



(東部地区) 新任
喜井 和宣



(全区域) 新任
蝶野 ひとみ



(全区域) 新任
鈴木 くみ子

令和6年度地区別総代説明会 質疑応答（抜粋）

J Aうまは、第28回通常総代会（6月25日）の開催を前に、6月3日と4日、6日、7日の計4日間、管内全地区の正組合員・准組合員の総代を対象に、地区別説明会を延べ8回に渡り開きました。

同説明会では、令和5年度の事業実績及び令和6年度の事業計画など総代会本会に附議する議案、また、県1 J A構想案の検討状況等に関して説明しました。本号では、その内容を受けて、総代の皆様から最も多くのご質問をいただいた県1 J A構想に関するものを中心に、質疑応答の一部を抜粋して掲載しご紹介いたします。

Q 他県で県1 J Aになったところでは一部支店等が廃止、統合されて不便になったといった話を聞いた。この構想が実現した場合、支店・経済店舗等の再編はあるか。

A 今回の構想案では、県下の各J Aが今の体制を維持して県1 J Aへ移行する方向で検討しており、当組合の今後の状況にもよりますが、現在営業、稼働している店舗・施設は可能な限り存続する予定です。

Q 県1 J A構想案の資料に県1 J Aと県域J Aとあるが、その違いは。

A 県1 J Aは1県1 J Aで、県域で合併はするものの一部に合併はせず残存するJ Aがある状態を県域J Aとしています。

Q 県1 J A発足時は地区本部制をとるとなっているが、購買も含まれるか。

A 購買も地区本部の中に含まれます。各J Aで本店が担っている役割のうち、合理化・効率化が可能な機能は県1 J Aの本部に集約されますが、概ね合併後3年間は、地区本部（現在の各J A）を中心に事業や組織活動をを行うこととしています。

Q 県1 J Aになることで、肥料等生産資材の価格は下がるか。

A 外部要因にも左右されますが、大きな取引ロットが確保できることで交渉力が高まり、仕入れ価格を引き下げることができるようになること、また、物流や業務の効率化を図ることにより、現状より安定的に低価格な資材の提供が可能となるものと考えています。

Q 肥料と農薬、育苗の取扱高が前年度に比べ1割以上減少しているが、その要因は。

A 後継者不足による遊休農地の増加や農地の転用等により作付け面積が大幅に減少したことが大きな要因で、農業生産を維持するうえでも農地の減少が大きな課題となっています。こうした状況を受けて、昨年には四国中央市の農業振興条例が制定されており、地域農業の振興に向けて、農業者をはじめ行政、関係団体等と連携し取組んでまいり所存です。

Q 年金友の会の運営について、募集旅行等の活動は今後どうなるか。

A 昨年度は、年金コンサートを開催しましたが、費用の関係上、毎年同様のコンサートをを行うのは困難であり数年に一度になるかと思えます。募集旅行については、コロナ禍でここ数年実施できていませんが、会員の皆様から寄せられたご意見を踏まえつつ各支部の役員会等で協議・検討したうえで、ご満足いただける活動を行えればと考えています。



第2回

楽しく収穫とピザ作りを体験 食と農の 体験学習塾

J A うまは6月29日、4月に開講した体験型講座「食と農の体験学習塾」の2回目の講座を実施しました。子ども8人、大人10人の計18人が参加しました。

作物に触れ、収穫の楽しさや食の大切さを感じてもらいたいと企画したカリキュラム。同日の一つ目のメニューでは、J A うまの子会社 J A ファームうまが管理する土居町藤原の圃場でジャガイモの掘り取り作業を体験しました。各グループに分かれて手提げ袋いっぱいジャガイモ

を収穫した参加者たち。J A うまの総合経済センターへ移動して、ピーマンやナス、シシトウなど開講後最初に行った体験で植え付けた夏野菜を収穫しました。

また、この日の最後には、同センターの調理実習室でピザ作りを行いました。女性部の部員2人と生活指導を担当する職員が、生地やピザソース、チーズなどの材料を準備するなどして体験をサポートしました。作り方の説明を受けた参加者たちは、収穫したての夏野菜のほか、J A うまの産直市ジャジャうま市で選んだお好みの具材を調理。捏ねて、ネコやハートなど思い思いの形に伸ばした生地に調理した具材をトッピングし、ピザを完成させました。

「もちもちしてとっても美味しい。家でも作ってみたい」と笑顔で焼き立てのピザを頬張る児童に、保護者は「自分で苗を植えて収穫したからか、家では食べない野菜も食べてくれた。体験できてよかった」と嬉しそうに話しました。

令和6年度に、計4回の実施を計画している同体験学習塾。9月と11月に開く講座で、みそ作りや管内特産のサトイモの収穫などを体験する予定です。



サツマイモ苗の植え付け体験



中曽根保育園

6月12日、市立中曽根保育園の年中・年長組の園児54人が、保育園の近くにある圃場でサツマイモの苗の植え付けを体験しました。

体験を前に、JAうまの営農指導員から苗の植え付け方を教わった園児たち。畝に沿って一列に並んで、マルチシートに開けた穴に沿って土を上げ、苗を差し込んで丁寧に土を被せていきました。「虫がいっぱいいるね」と圃場にいる生き物を興味深そうに観察しながら作業を進めました。また、植え付けた後には、ペットボトルを使って苗に水をやりました。「お芋ができるのが楽しみ。焼き芋にして食べたい」と楽しそうな表情で話す園児たち。同保育園の園長は「ご協力いただいた皆様のおかげで、子どもたちも自然を楽しみながらつるさしができた。収穫が楽しみです」と話されました。この日の体験で園児たちが植え付けたのは“紅はるか”の苗およそ300本。10月下旬から11月の月上旬に収穫期を迎え、園児たちと保護者会農園部の方々、先生方で収穫する予定だということです。



南小学校

6月10日、市立南小学校の1年生・2年生19人が学校内の畑でサツマイモ苗の植え付けを体験しました。同日は、四国中央市農業振興課とJAうまの営農指導員が参加して子どもたちをサポートしました。

作業の開始前には、JAうまの営農指導員が実践を交えて苗の植え方を説明しました。熱心に耳を傾けた子どもたちは「土をしっかりと掘り起こして、いっぱい土をかけてあげましょう」と教わった通りに手で一生懸命に土を掘って、大きく育つよう苗を斜めにして丁寧に植え付けました。体験を終えた子どもたちは「みんなと協力して作業ができて楽しかった」「収穫して食べるのが楽しみ」と笑顔で感想を話しました。

苗の準備などを行い、子どもたちが体験する様子を見守った営農指導員は「みんな楽しそうでよかった。秋の収穫に向けて、頑張って管理してほしい。農業の魅力を知ってもらえるよう、これからもこうした取組を継続していきたい」と話しました。



元気と笑顔溢れるデイサービスセンター あったか荘土居 20周年



この度、あったか荘土居は令和6年6月をもちまして開設
20周年を迎えることができました。これからも「笑いがあふれる
場所あったか荘」をモットーに、皆様に毎日安心して笑顔
で楽しく過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

あったか荘土居 スタッフ一同



あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

夏の高温＆風雨対策のポイント

最近、各地でこれまでに経験したことのないような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

【高温対策】

- ①遮光
強い日差しで温度が上がると、発芽障害や幼苗に葉焼けを起こすことがあります。まき床の上によしずをかけたたり、寒冷しゃのトンネルで遮光します(図1)。ただし、遮光し過ぎると苗が徒長するので、適度な遮光が必要です。遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のもので使います。
- ②灌水(かんすい)
夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中の灌水は、お湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間の灌水も有効です。
- ③マルチ
土の乾燥防止のため、地面に敷きわ

図1 遮光

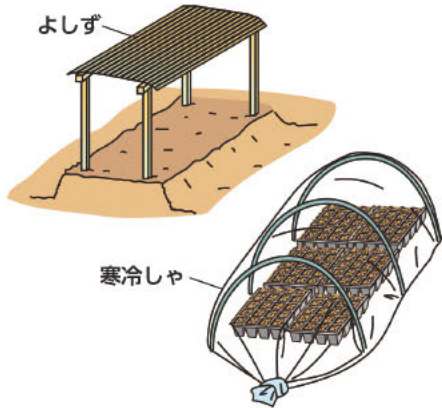


図2 防風ネットの設置

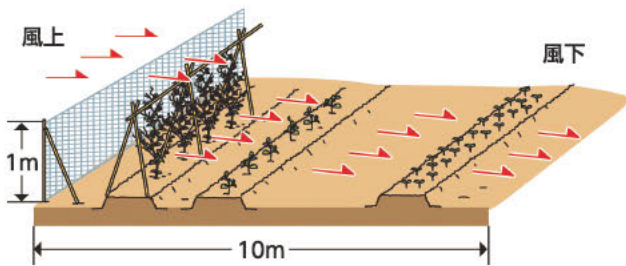
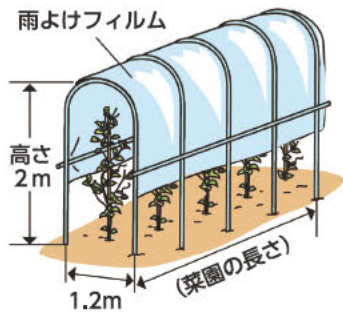


図3 雨よけ



らやポリフィルムでマルチをして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

【強風対策】

- ①防風ネットの設置
風上側に防風ネットを設置するとネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には網目4mm程度、高さ1m程度のネットが良いでしょう(図2)。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。
- ②早期の収穫
トマトでは着色を始めた果実、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

- ③支柱の補強
トマト、ナスなどの支柱はしっかりと固定し直し、斜め支柱で補強します。台風が予想されるときは、トマトでは支柱を外して茎葉を倒しておきます。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、上のひもをほどいて落としておくことも考えましょう。
- ④べたがけ
幼苗が風で振り回されると葉がちぎれたりしますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

【大雨対策】

- ①排水を良好に
速やかに水が引くように、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきます。
- ②高畝
水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。
- ③雨よけ
ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります(図3)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一〇メモ

「特例的に支給事由が異なる2つ以上の年金が受けられる場合があります」

65歳未満で支給事由が異なる2つ以上の年金を受けられるようになったときは、原則、どちらか一方の年金を選択することになります。65歳以降は特例的に2つ以上の年金を受けられる場合があります。2つ以上の年金を受けられるのは、次のようなケースがあります。

1. 65歳以上で老齢基礎年金を受けている方が、遺族厚生年金を受けられるようになったときは、あわせて(併給)受けることができます。
2. 65歳以上で老齢厚生年金と遺族厚生年金を受ける権利のある方は、受給者自身の老齢厚生年金を受給することになります。ただし、遺族厚生年金が老齢厚生年金より年金額が高い場合には、その差額を受けることとなります。
3. 障害基礎(厚生)年金を受けていた方が老齢基礎年金と老齢厚生年金を受けられるようになったときは、65歳以降、次の組合せで受給することになります。

「障害厚生年金 + 障害基礎年金」と「老齢厚生年金 + 老齢基礎年金」、「老齢厚生年金 + 障害基礎年金」のいずれかの組合せを選択して受給することができます。その場合には「年金受給選択申出書」を提出する必要があります。

今回は、専門家の知見をお借りする税務調査3回シリーズの最終回「修正申告」です。

【修正申告とは】

修正申告とは、一度おこなった相続税の申告内容に誤りなどがあつた場合、期限後に申告をやり直す手続きです。
令和4年度に実施された税務調査では、約85%は申告漏れなどの指摘を受け、修正申告が求められています。

【修正申告の提出期限】

相続税の法定申告期限（相続開始を知った日の翌日から10ヶ月）の翌日から5年以内です（意図的で悪質とみなされると7年以内）。この期間を過ぎると時効となります。

【修正申告の納税期限】

修正申告による不足分の相続税の納税期限は、修正申告をした日になります。申告書提出と同時に納税も行いましょう。

【修正申告のペナルティ】

- ① 延滞税・未納になつていた相続税について、法定申告期限を過ぎた日数分の利息がかかる税金です。修正申告が遅くなるほど増額されます。
 - ② 過少申告加算税・期限内に申告・納付した相続税額が、本来納付すべき額より少なかったときにかかります。ただし、税務調査の連絡前に自主的に修正申告した場合は、過少申告加算税はかかりません。
 - ③ 重加算税・意図的に相続財産の額を少なく申告したなど、相続財産を仮装・隠ぺいしたと認定されると、②の過少申告加算税に代えて重加算税が課されます。
- 本来納めるべき相続税額も、①③の追徴課税も、現金一括納付が原則です。また、相続人全員に連帯の納付義務があります。納めずに放置していると、財産が差し押さえられることとなります。ただし、一定の要件のもと納税猶予制度を利用できます。

このように、相続税の申告に誤りがあると重いペナルティが発生する恐れがあります。後で修正しなくていいように、申告に漏れやミスがないか十分確認しましょう。また、税理士による「書面添付制度」を利用するなど、専門家のアドバイスも受けながら、正しく申告することが大切です。

資産保全サポートセンターでは、組合員の皆様の贈与や相続、資産管理等に関する困りごとを親身にサポートします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

現金・通帳・証書等重要物のお預かりについて

当組合では、皆様の大切な財産を安全にお預かりするため、以下のような取扱いを徹底しています。貯金等のお取引の際には、十分内容をご理解くださいますようお願い申し上げます。

- ① 当組合職員が現金・通帳・証書等重要物をお預りする際には、必ず組合所定の「受取書」・「定期積金掛込専用受取書」・「お預り書」又は「領収書」を発行し、お渡しいたします。「受取書」・「定期積金掛込専用受取書」・「お預り書」や「領収書」を発行せず現金・証書等をお預りすることはいたしません。なお、名刺やメモ書き等で代用することもございません。
- ② 通帳・証書等重要物は、事務手続きの間お預かりするもので、お客様のご都合による場合を除き、長期間お預かりすることはございません。
- ③ 現金をお届けする際は、現金および返却物をご確認のうえ、受領書に必ずお客様ご自身にご署名・ご捺印をお願いしております。また、職員が貯金等のご印鑑をお預かりすることもございません。
- ④ 定期貯金・定期積金の解約申込書、普通貯金の払戻請求書には必ず、ご署名・ご捺印のうえ、日付・金額を併せてご記入願います。その際には、金額の左端に【¥マーク】をご記入ください。
- ⑤ 通帳は、月に一度はご記帳されることをお勧めいたします。ご記帳は、最寄のATMコーナーをご利用いただくか、本店営業部・支店窓口、又は渉外担当者にお申し付けください。

万一、上記の取扱いが守られていない場合や、ご不審な事案がございましたら、下記の相談窓口までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

JAうま 総合企画部 総合対策課
TEL：0896-24-3827

輝く女性部

女性部料理教室

J A うま女性部は6月11日、総合経済センターと土居中央経済センターの調理実習室で料理教室を開きました。2会場合わせて25人の部員が参加しました。

J A 愛媛厚生連の後藤昌栄さんを講師に迎えて、“骨粗しょう症予防～骨・コツ貯めよう～”をテーマに行われた同教室。調理をする前には、骨粗しょう症が起こる要因・自覚症状から、骨粗しょう症の予防には食事と運動が重要として、1日に目指したいカルシウムの摂取量や、摂取するためのポイントになる食材、また体内に吸収したカルシウムをたくさん骨に取り込むのにオススメの運動などを学びました。

料理講習のメニューは、“家常（じゃんじゃん）とうふ”と“トマトと桜えびの中華サラダ”、“チンゲン菜のスープ”、“ミルクゼリー・マーマレードソース”の、たんぱく質やカルシウムなどの栄養素を多く摂ることができる料理、計4品。部員らはグループに分かれて、レシピを参考に手際よく調理し完成させました。教室を終えた部員は「レシピが分かりやすく簡単で、みんなで楽しく調理できた。手軽にできるので、家でも作ってみようと思う」と笑顔で話しました。



Vegetable Recipes

野菜レシピ

トマト

旬の野菜で簡単料理
作ってみませんか？

トマトの栄養と保存方法

真っ赤に熟したトマトには、リコピンが豊富。美肌づくりや生活習慣病の予防・改善効果が期待できます。油に溶けやすい性質があり、油と一緒に食べると体内への吸収率が増すのでオススメ。熟したトマトはビニール袋に入れて野菜室へ。緑の部分がまだあるものは、常温で保存し追熟させると良いでしょう。



トマトのさっぱり和え

材料（2人分）

トマト 2個
大葉 5枚
ツナ油漬（1缶）70g

調味料

しょうゆ 大1
酢 大1
みりん 小1
砂糖 小1/2
ごま油 小1
すりおろしにんにく 小1
塩こしょう 少々



<作り方>

- ①ツナの油漬は油を切り、トマトのヘタは取り除きます。
- ②大葉はせん切りにします。
- ③トマトは2cmの角切りにします。
- ④ボウルに調味料、大葉の半量とツナを入れ全体に味がなじむように和えます。
- ⑤器に盛りつけ半量の大葉をのせて完成です。



クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

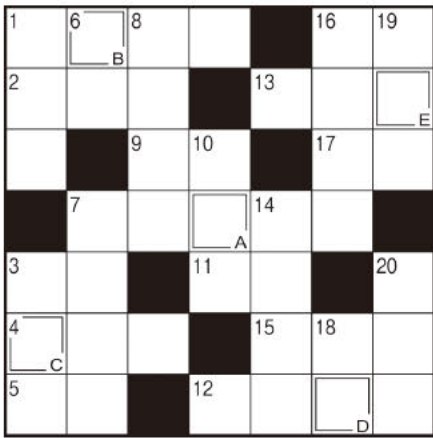
タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年70歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の一つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チエーン——
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑰ ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑱ パナマやスエズのものがある
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをすること
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MBR——バイト、GBR——ギガバイト

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。



6月号の答え

ナガグツ
(応募80通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質問への回答、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき



63円分の切手をはってください

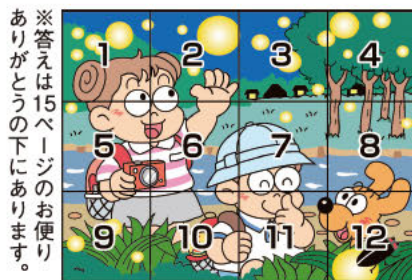


四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 —)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令		才
8月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

まちがいさがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があり力所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

お盆の時期が近づきました



新盆（にいぼん・あらぼん・しんぼん）について

新盆とは、大切な方の死後、四十九日の忌明けを過ぎてから初めて迎えるお盆のことです。お盆の8月13日か14日の夕刻にお墓やご自宅の前で迎え火を焚き、故人様をお迎えます。お仏壇には、普段のお供え物のほかに、精進料理や迎え団子、花などをお供えして、15日にお念仏を唱えます。また、16日の午前中に送り団子をお供えし、故人様をお見送ります。

新盆で、故人様との思い出を懐かしく振り返り、より身近に感じる事ができ、ご遺族様にとっても温かなお気持ちになることのできるご供養だと思います。ご先祖様を想い、敬うお盆の行事。大切にしていきたいものです。



*地域やそれぞれのご家庭の慣習によって内容が異なる場合がございますので、詳しくはご寺院にお尋ねください。また、寺院によっては、お盆の時期に新盆会などの行事を行っているところもございます。案内状が届いた際は、是非ご参加を検討されると良いでしょう。

葬祭会館プリエール
Instagram ↓



PRIERE_JA

スタッフ
募集に
ついて

プリエールと一緒に働いていただける方を募集しております。

- ・セレモニースタッフ（葬儀などのお手伝い）に興味のある方
- ・葬儀の司会に興味のある方
- ・葬儀の準備などのお手伝いに興味のある方
- ・葬儀の施行に興味のある方

お気軽にプリエールへお問い合わせください。連絡先：プリエール川之江 TEL (0896) 58-6889 木浦まで

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

JAなら
おトクいっぱい

サマーキャンペーン

Summer Campaign 2024

定期貯金

当JAの組合員の方
(同一世帯の方を含む)
または
新たに組合員にご加入いただける方
当JAで年金をお受取りいただいている方

スーパー定期貯金【期間1年】

年 0.10%
(税引き後0.079%)

詳しくは各JA窓口にお問い合わせください。

組合員以外の方

スーパー定期貯金
【期間1年】

年 0.08%
(税引き後0.063%)

JAのついでにおまかせ
はんしゃくん

取扱期間 2024. 6/17 MON ▶ 2024. 8/30 FRI

■本店営業部 ☎24-3852 ■川之江中央支店 ☎58-3200 ■土居中央支店 ☎74-3290 ■松柏支店 ☎24-4465
■中園根支店 ☎24-2213 ■金生支店 ☎58-2168 ■磯岡支店 ☎25-0121

JA うま農業協同組合 〒799-0422 四国中央市中之庄町 1684-4
金庫部金庫金庫課 ☎0896-24-3737

JA うま

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください
2. JA事業（金融共済店舗・経済センター・産直市など）をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投稿・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

ソロキヤンプ真風に包まれゆく夜更け

初がつおのめぬ口でもまず一献

ここからは紫の風あざみ咲く

突然の地震に戸惑う老夫婦

通せんぼ初夏の枝間にクモの糸

月あかり誘うカエルに休むホタル

手花火の明かりの中の笑顔かな

山畑も我も染りて柿若葉

川柳

スマホ越し孫の顔見てさあやるぞ

同期会よかつたなあで花が咲く

微力ながらボランテアで恩返し

豆知識口に挟んでご託宣

充実の余生を願う老の夢

水撒けばピンクのカラーの花の中

ちび雨蛙顔を覗かす

キューリ取り笑顔で自撮りラインする

娘よもつと心開いて

JAうまホームページ(お問い合わせ
フォーム)もしくは、本誌P14のお使
り投稿はがきにて投句ください。



友 健

M . K

白川 靖江

木原 晃

合 修

R . T

信藤 國子

石村 智子

高橋 陽子

山下 敏

大西 昭美

高津 勝

水田 隆子

石川 節子

石村 幸子



☆あつという間に6月!あつとい
う間に正月になりました。一つ歳を重
ねて80歳になります。びっくり!

(ゆんみんさん)

【編】時が経つのは本当に早いで
すね!JAに入組して早や3カ月
。あつという間でした。ゆんみ
んさんのこの一年が良い一年にな
りますように!

☆一週間程楽しんでいたホタルの
舞いも28日の大雨でピタッと見え
なくなりました。翌日には20cmほ
どのおおびきさん(カエル)が悠
然と泳いでいました。

(R・Tさん)

【編】20粒のカエルなんて見たこ
とないです。カエルが苦手な私で
すが、20粒ともなると一度は見て
みたいような。ホタルが舞う光
景って幻想的で素敵なのに、大雨
で見れなくなるなんて残念でした
ね。次のシーズンは長く楽しめま
すように!良いスポットがあれば、
教えていただけると嬉しいで
す。

☆我家のアジサイが良い色に咲き
始めました。いろいろな所でこれ
から楽しみですね。

(なおたけ)

【編】華やかに大きな花を咲かせ
るアジサイ。晴れた日は色鮮やか
で綺麗ですが、雨に濡れたアジサ
イも情緒があつて素敵ですよ。お
家でゆっくりとアジサイの花を
満喫できるなんて羨ましいです。



☆新じゃがいもの季節ですね。私
はおいでや市へ行くといつも2
3袋は買います。手頃な大きさの
いもを丸茹でして、アツアツを食
べるのが大好きです。ちなみに私
はマヨネーズとソースを合わせて
いただくのが一番です。おすすめ
です。

(ルビーさん)

【編】おいでや市、ご愛顧いた
だきありがとうございます。シン
ブルに茹でる調理法は新じゃがい
もの旨みや風味を存分に味わえま
すね。マヨネーズとソース。なんと
いう素敵なお組み合わせ!手が止
まらなくなりそう。私もやっ
てみます。



☆近所の畑で、つくね手の準備が
始まっています。手作業で支柱を
立てて編み物の様に紐を張り、畑
一面芸術作品ができあがりまし
た。見ていて、うっとりします。

(U・Yさん)

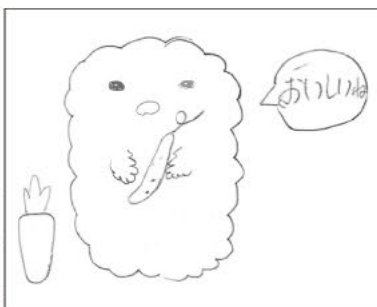
【編】先日、取材で長津干拓にお
邪魔した際、つくね芋が栽培され
ている圃場だと教えてもらって、
初めて認識しました!本当に丁寧
に整備されていてビックリしまし
た。生産者の皆さんの、良いもの
を栽培したいという思いが伝わり
ますね。

☆長雨の季節ですね。最近梅雨
に限らず集中豪雨などが多いので
災害が起こらないことを祈ってい
ます。

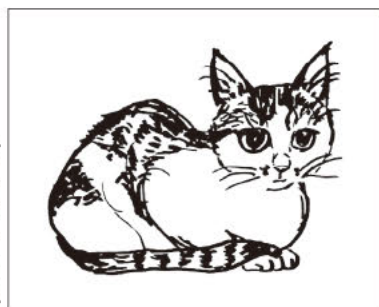
(T・Kさん)

【編】特に最近、地球温暖化の
影響が、世界の各地で豪雨災害な
ど、気象災害で大きな被害が出て
いますね。これから秋にかけて、
台風や大雨が多い季節。何事も起
きないことを願いつつも、対策は
しっかりとっておきたいです
ね!

(とんさん)



(シャロンさん)



(K・Kさん)



徳川家綱(将軍)

「まちがいさがし」答え：1.....ホタルが多く飛んでいる 3.....家の明かりが消えている 8.....魚がいない
10.....ジュースが違う 12.....ホタルの光が大きい



※7月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 友引	2 先負	3 仏滅	4 先勝
5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引 山の日
12 先負 振替休日	13 仏滅 年金 本店	14 大安	15 赤口 介護相談会 金生支店 (午前10時～正午)	16 先勝	17 友引	18 先負
19 仏滅	20 大安 年金 土居中央支店	21 赤口	22 先勝 よろず相談会 川之江中央支店 13:00～ 事前予約制	23 友引	24 先負 相続サロン 土居中央支店 9:45～ 事前予約制	25 仏滅
26 大安	27 赤口 年金 川之江中央支店	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	

年金・・・年金相談日(午前10時～正午) **※完全予約制※**
※高齢・遺族等の年金の請求手続きもお手伝いさせていただきます。
年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡(ご予約)をお願いします。

【8月開催の介護相談会について】
悩まずに、相談してみませんか? 8月は、15日(木) AM10:00 から正午まで、金生支店にて開催いたします。相談会では、介護保険で利用できるサービスやご利用の際のお手続きなど、高齢者福祉に関するご相談やご質問をお聞きしサポートいたします。お気軽にご利用ください。
事前のご予約も可能です。JAうま福祉部 (Tel: 0896-24-8713) までご連絡ください。

【高齢者介護のご相談窓口について】
高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。
介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター (Tel: 0896-28-9001) まで、お気軽にお問い合わせください。



金生町 西川さん



人も動物もみんな大好き! なサンちゃんはとっても元気いっぱい、甘えん坊な性格。取材中は身体をスリスリしてくれたり、駆け寄ってきてくれたりと人懐っこい一面を見せてくれました。水が大好きで、泳ぐことが得意なサンちゃん。今年の夏もお家で家族みんなと水浴びをしたり、川に泳ぎに行ったり、お楽しみが盛沢山みたいです☺️

- ペットのお名前
サン
- 犬種
ゴールデン・レトリバー
- 性別・年齢
メス/1歳
- 性格
おてんば/甘えん坊
- 特技
泳ぎ
- 飼い主からペットへの想い
いつまでも元気でいてね!☺️

理事会だより

令和6年度 JAうま第3回理事会

令和6年6月25日(火)

- 第1号議案 役付理事の選任について
- 第2号議案 代表理事及び特定理事の選任について
- 第3号議案 常勤理事及び担当業務について
- 第4号議案 理事の順位について
- 第5号議案 理事の報酬について
- 第6号議案 委員会委員の構成及び子会社の役員選任について
- 第7号議案 退任理事に対する退職慰労金支給(案)について
- 第8号議案 金融機関向け貸出について
- 第9号議案 令和6年度第2四半期余裕金運用計画(案)について
- 第10号議案 会計監査人との監査契約の締結について
- 第11号議案 業務報告書及び連結業務報告書について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

JAの営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは...

JA共済事故
受付センター



0120-258-931



緊急時の備えに
導入してください!!

